# ACTA N° 025

**FECHA:** Bogotá, 27 de enero de 2024.

**HORA:** 15:00 – 17:30.

**LUGAR:** Cancha Sintética Olaya.

**TEMA:** Sesión de respiro a cuidadores.

**ASISTENTES**: Talento humano.

**ORDEN DEL DÍA:**

1. Sesión de esparcimiento "El Talento más humano".
2. Diligenciamiento del Formato GD-023.

**DESARROLLO:**

Esta estrategia de cuidado al talento humano, cuenta inicialmente con la aplicación del cuestionario de Maslach Burnout Inventory (MBI) para medir el desgaste físico, mental y afectación emocional del talento humano, el cual se aplicará todas las primeras semanas de cada mes; Garantizando dos actividades mensuales para esta línea de atención que den respuesta a las necesidades evidenciadas desde la aplicación del MBI y que dentro de los puntajes obtenidos para el mes pasado de septiembre (Agotamiento Emocional/Puntaje promedio = 23; Despersonalización/Puntaje promedio = 29; Realización Personal/Puntaje promedio = 33). Estas actividades han sido propuestas y evaluadas por el área de coordinación, así como por la supervisión técnica del área de



Powered by CamScanner

Psicología en la SDIS, en un comité que se reunirá de manera periódica, según el inicio del servicio.

Se inicia la sesión reiterando la relevancia del ejercicio sano para la ejecución de actividades laborales que se basan en el cuidado de otros, asi como los síntomas más típicos en términos físicos, emocionales y comportamentales que se evidencian en personas con un largo periodo como cuidadores, encontrando agresividad, tristeza, abulia, irascibilidad, cansancio permanente, alteración en el patrón de sueño, ingesta y/o interacción. Punto donde se permite que las personas del talento refieran sus síntomas personales específicos.

Seguidamente, se procede a organizar a los grupos y personas del talento humano que participa de la actividad, estableciéndose dos grupos equilibrados que jugarán un partido de futbol con restricciones periódicas que permitan el cambio de roles y apoyo mutuo para el desarrollo de acciones "ofensivas" y "defensivas". Finalmente, en aras de disminuir niveles de stress en el talento humano se procede a realizar un ejercicio de respiración diafragmática y estiramiento completo, asi como un ejercicio de meditación final que permita reflexionar sobre la sensación corporal al ejercitarse.



Powered by CamScanner

| FECHA: 27 DE ENERO, 2024. | NOMBRE DEL ENCUENTRO: "EL TALENTO MAS HUMANO" | RESPONSABLE: DIEGO NOVA |
|---|---|---|









Powered by CamScanner

Compromisos:

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| No se establece ningún compromiso. | No aplica. | No aplica. |

CONVOCATORIA. Se establece una nueva reunión para el mes Abril de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres/Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Yisneyla Diaz | Coordinadora | Comunidad de Cuidado Gratitud | |
| Diego Nova | Psicólogo | Comunidad de Cuidado Gratitud | |

Anexos: Registro Fotográfico y planilla de asistencia.

Elaboró: Diego Andrés Nova Díaz.



Powered by CamScanner

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Tema: El talento más humano 2. Lugar: Cancha Sintetica Olaya 3. Fecha y hora: 27-01-24 / 15:00 - 17:30

| 4. Ítem | 5. Nombres y Apellidos | 6. Documento de identidad | 7. Entidad o Dependencia | 8. Rol / Cargo | 9. Planta / Contratista | 10. Correo electrónico | 11. Teléfono y Ext. / Celular | 12. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Luby Yuliana Mora | 1073687511 | CCC Gratitud | AUX enfermeria | contratista | mytalentohumano [illegible] | 3208655550 | Yuliana Mora |
| 2 | Sandra P. Rico. | 52334685. | CCC Gratitud. | AUX. Enfermaria. | contratista. | Sapa74,685@gmail.com. | 3103110194 | |
| 3 | Sandra Ramos | 1165673336 | Gratitud | AUX enfermeria | contratista | | 3192513689 | |
| 4 | Yara mesa | 1073HH457 | Gratitud | AUX enfermeria | contratista | Yaramesa906@Gmail.com | 3227552163 | |
| 5 | Zorayda Diaz | 52372619 | CCC Gratitud | AUX Enfermeria | Contratista | [illegible] | 3135864129 | |
| 6 | Ivan lopez | 80'117.198 | CCC Gratitud | Servicios G. | Contratista | iivanlopez225@gmail.com | 3046763551. | |
| 7 | Karen Andrea Ramirez | 52444908 | Gratitud | Tecnico Documental | Contratista | Darlin29@hotmail.com | 3213204433 | |
| 8 | Fanny Edwar Uribe Lopez | 1023866620 | CCC Gratitud | T. Ocupacional | Contratista | fduribelo@gmail.com | 3023802677 | |
| 9 | Simon López Rodriguez | 1018441557 2 | CCC gratitud | T. gastronomia | contratista | Simon1.0997@hotmail | 3193676315 | |
| 10 | Adriana Forero Reyes | 1016047144 | Gratitud | Fisioterapeuta | Contratista | fisioterapia2021@gmail.com | 5142864801 | |
| 11 | Andrea Rincon Avila | 52823224 | Gratitud | Geriatologa | Contratista | [illegible] | 3144268244 | |
| 12 | Nubia Garcia | 52183672 | CCC gratitud | cocina | contratista | Nubiagarcia74@hotmail.com | 3143993402 | |
| 13 | Nayris Cervantes. | 57291309 | Gratitud | Servicios generales | Contratista | nayibiscervantes29@gmail.com | 3229804225 | |
| 14 | KATERINE MER | 1.065594549 | GRATITUD | AUX COCINA | CONTRATISTA | katherinemier13@gmg.com | 3004914023 | |
| 15 | Lina Maria Vidal Gonzalez | 1016108761 | CC Gratitud | Tallerista | Contratista | Irmarigogral24@gmail.com | 3122741158 | |
| 16 | Rene Alejandro Pomo | 1015434561 | C.C. Gratitud | T. Ambiental | Contratista | ccgratitudsgs@gmail.com | 5103780921 | |
| 17 | Heberto Barbosa | 13914448 | CCC GRATITUD | DOCENTE F. | CONTRATISTA | [illegible] | 3103785499 | |
| 18 | Julieth Alexa Fandiño | 1023910031 | C.C. Gratitud | AUX enfermeria | Contratista | [illegible] | 3118500913 | |
| 19 | Cindy castro | 1014[illegible]766. | C.C. Gratitud | AUX enfermeria. | Contratista | [illegible] | 3223665505 | |
| 20 | SANDRA MORALES | 52316.014 | C.C. Gratitud | Tecnico operativo | Contratista | operativogratitud2021@gmail.com | 3208265486 | |

**Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.**

Powered by CamScanner